

"Утверждаю"

Директор МКОУ "Фоминичская СОШ"
Н.В. Курчина

« 30 » _____ 08 _____ 2024 год

Десятидневное циклическое меню столовой
МКОУ «Фоминичская СОШ» на 2024-2025 учебный год

День	Наименование блюда	Масса порции - выход (грамм)	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества				№ рецептуры		
			белки	жиры	углеводы			В1	С	А	Е	Са	Mg	P	Fe			
1 день	Завтрак																	
	Каша молочная рисовая	200	2,70	5,41	18,49	117,20	0,08	0,57	0,05	0,41	66,05	19,02	79,86	0,50	175			
	Чай с сахаром	200	0,2	0,00	14,00	28,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,00	943			
	Хлеб пшеничный	30	3,32	0,76	21,44	97,00	0,17	0,00	0,00	0,00	0,00	7,40	19,40	0,00				
	Печенье	78	5,85	10,30	49,50	417,00	85,80	8,60	2,73	2,26	22,62	15,60	70,20	16,38				
	Итого		12,07	16,47	103,43	659,20	86,05	9,17	2,78	2,67	94,67	42,02	169,46	16,88				
	Обед																	
	Салат из свежих овощей	100	1,20	0,70	11,10	57,30	0,06	3,32	189,50	0,66	25,75	36,01	52,10	0,67	61			
	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	250	1,75	4,89	8,49	89,75	0,06	18,46	0,00	0,00	43,33	22,25	47,63	0,80	187			
	Гречка отварная	150	0,57	96,24	0,93	581,00	0,00	0,00	1,15	2,56	91,11	0,95	14,77	0,80	302			
	Подлива с курятиной	100	8,90	4,10	39,84	231,86	0,06	0,00	0,00	1,95	12,00	7,50	34,50	0,75	265			
	Компот из сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	1,08	0,00	0,00	6,40	0,00	3,60	0,18	868			
	Батон	40	3,16	0,40	19,32	129,00	0,17	0,00	0,00	0,00	7,40	19,40	0,00	0,00	0			
	Хлеб ржанно-пшеничный	40	4,76	3,25	15,28	156,00	0,07	0,05	0,00	0,00	0,00	3,00	28,20	0,77	0			
	Печенье	100	5,85	10,30	49,50	417,00	85,80	8,60	2,73	2,26	22,62	15,36	70,20	16,38	0			
	Итого	0,00	26,23	119,88	169,22	1756,11	0,43	22,91	190,65	5,17	178,59	77,11	200,20	3,97	1496,00			

День	наименование блюда	выход (грамм)	белки	жиры	углеводы	калории	витамины				минеральные вещества				№ рецепт
							B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe	
2 день	Завтрак														
	Сыр российский порциями	20	4,64	5,90	0,00	72,80	0,01	0,14	52,00	0,00	176,00	7,00	100,00	0,20	15
	Хлеб пшеничный	30	3,32	0,76	21,44	97	0,17	0	0,00	0,00	0	7,4	19,4	0	0
	Чай с сахаром и лимоном	200	4,51	1,14	7,71	57,33	0,01	3,67	0,01	0,01	112,55	99,08	185,54	18,42	377
	Итого		7,96	7,80	29,15	227,13	0,19	3,81	52,01	0,01	176,00	113,48	304,94	18,62	0
	Обед														
	салат из свежих овощей	100	1	0,4	2,3	21	0	5	0	0	11,5	7	0	0	71
	Суп крестьянский с мясом	250	5,82	8,53	6,35	127,34	0,17	9,92	0,00	0,00	38,72	14,18	109,50	0,71	98
	Рис отварной	150	5,82	9,74	50,00	298,47	0,58	0,00	0,14	1,50	146,76	115,21	261,39	3,58	304
	Азу из мяса	100	8,90	4,10	39,84	231,86	0,06	0,00	0,00	1,95	9,20	11,73	22,13	2,13	221
	Хлеб ржанно-пшеничный	40	4,76	3,25	15,28	156,00	0,07	0,05	0,00	0,00	157,50	3,00	28,20	0,77	0
	Багон	40	3,16	0,40	19,32	129,00	0,17	0,00	0,00	0,00	0,00	7,40	19,40	0,00	0
	Сок	200	0,00	0,00	11,00	88,00	0,02	0,80	0,00	0,00	41,14	7,60	10,78	0,68	0
	Компот	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	1,08	0,00	0,00	6,40	0,00	3,60	0,18	868
	Итого	0	29,50	26,42	168,85	1145,87	1,08	16,85	0,14	3,45	411,22	166,12	455,00	8,05	0
	Итого за день		11,12	8,20	48,47	356,13	0,36	3,81	52,01	0,01	176,00	120,88	324,34	18,62	

День	наименование блюда	выход (грамм)	белки	жиры	углеводы	калорий ность	витамины				минеральные вещества				№ рецептуры	
							В1	С	А	Е	Са	Mg	Р	Fe		
3 день	Завтрак															
	Каша молочная гречневая	200	3,70	5,78	19,67	295,00	0,15	0,77	0,05	1,23	92,16	52,05	113,68	2,91	183	
	Чай с сахаром и лимоном	200	4,51	1,14	7,71	57,33	0,01	3,67	0,01	0,01	112,55	99,08	185,54	18,42	377	
	Хлеб пшеничный	30	3,32	0,76	21,44	97,00	0,17	0,00	0,00	0,00	0,00	7,40	19,40	0,00	0	
	Печенье	78	5,85	10,30	49,50	417,00	85,80	8,60	2,73	2,26	22,62	15,60	70,20	16,38	0	
	Итого		11,53	17,98	98,32	866,33	86,13	3,67	0,01	3,50	204,71	174,13	388,82	37,71	0	
	Итого		23,06	35,96	196,64	1732,66	172,26	16,71	2,80	7,00	409,42	348,26	777,64	75,42		
	Обед															
	Салат из свежих огурцов с луком	60	0,52	3,07	1,57	35,88	0,01	3,33	0,00	0,00	13,97	8,06	16,94	0,37	17	
	Суп рыбный	250	8,60	8,41	14,33	201,00	9,11	0,00	0,00	0,00	45,30	47,35	0,00	1,27	87	
	Котлета мясная	100	10,42	15,23	12,08	201,60	0,07	0,45	0,10	1,78	13,40	17,02	225,00	0,62	462	
	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	0,06	0,00	21,00	0,00	4,86	21,12	37,17	1,11	688	
	Компот	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	1,08	0,00	0,00	6,40	0,00	3,60	0,18	868	
	Батон	40	3,16	0,40	19,32	129,00	0,17	0,00	0,00	0,00	0,00	7,40	19,40	0,00	0	
	Хлеб ржанно-пшеничный	40	4,76	3,25	15,28	156,00	0,07	0,05	0,00	0,00	157,50	3,00	28,20	0,77	0	
	Печенье	100	5,85	10,30	49,50	417,00	85,80	8,60	2,73	2,26	22,62	15,36	70,20	16,38	0	
	Итого		33,02	34,88	113,79	986,13	9,50	4,91	21,10	1,78	241,43	103,95	330,31	4,32	0	
	Итого за день		56,08	70,84	310,43	2718,79	181,76	21,62	23,90	8,78	650,85	452,21	1107,95	79,74		

День	наименование блюда	выход (грамм)	белки	жиры	углевод ы	каллори йность	ВИТАМИНЫ				минеральные вещества				№ рецептуры	
							B1	C	A	E	Ca	Mg	P	Fe		
4 день	Завтрак															
	Сырники	150	25,88	20,60	26,80	396,84	0,00	0,54	0,00	0,00	267,62	36,80	0,00	0,93	219	
	творожные со сущ. молоком															
	Кофейный напиток с молоком	200	2,4	2,66	20,54	110,70	0,01	0,54	0,00	0,03	50,16	5,83	37,50	0,06	379	
	Хлеб пшеничный	78	5,85	10,30	49,50	417,00	85,80	8,60	2,73	2,26	22,62	15,60	70,20	16,38		
	Йогурт	100	4,60	3,30	6,40	71,00	0,04	0,60	22,00	0,07	122,00	15,00	96,00	0,10		
	Итого		32,88	36,86	103,24	995,54	85,85	10,28	24,73	2,36	439,78	73,23	203,70	17,47		
	Обед															
	Салат из свежих овощей	100	1,20	0,70	11,10	57,30	0,06	3,32	189,50	0,66	25,75	36,01	52,10	0,67	61	
	Суп вермишелевый с курицей	250	2,69	2,84	17,14	104,75	0,11	8,25	0,00	0,00	24,60	27,00	66,65	1,09	208	
	Рыба припущенная	100	16,90	0,65	0,31	75,00	0,06	0,56	7,50	0,00	14,25	11,25	150,63	0,51	245	
	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	0,06	0,00	21,00	1,11	4,86	21,12	37,17	1,11	688	
	Компот из сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	1,08	0,00	0,00	6,40	0,00	3,60	0,18	868	
	Батон	40	3,16	0,40	19,32	129,00	0,17	0,00	0,00	0,00	0,00	7,40	19,40	0,00	0	
	Хлеб ржанно- пшеничный	40	4,76	3,25	15,28	156,00	0,07	0,05	0,00	0,00	157,50	3,00	28,20	0,77	0	
	Снежок	200	13,10	7,00	13,90	170,00	0,04	0,50	55,00	0,20	164,00	23,00	220,00	0,40	0	
	Итого	0,00	34,27	12,36	114,36	784,70	0,54	13,26	218,00	1,77	233,36	105,78	357,75	4,33	1617,00	
	Итого за день		67,15	49,22	217,60	1780,24	86,39	23,54	242,73	4,13	673,14	179,01	561,45	21,80	1617,00	

День	наименование блюда	выход (грамм)	белки	жиры	углеводы	калорийность	витамины				минеральные вещества				№ рецептуры	
							В1	С	А	Е	Са	Mg	P	Fe		
5 день	Завтрак															
	Каша молочная "Дружба"	200	6,20	8,60	42,70	284,30	0,10	0,19	0,05	0,70	122,98	32,49	0,00	0,00	0,00	297
	чай с сахаром и сливками	200	4,51	1,14	7,71	57,33	0,01	3,67	0,01	0,01	112,55	99,08	185,54	18,42		377
	Хлеб пшеничный	30	3,32	0,76	21,44	97,00	0,17	0,00	0,00	0,00	0,00	7,40	19,40	0,00	0,00	
	Груша	100	0,40	0,70	10,30	47,00	0,02	5,00	2,00	0,40	19,00	12,00	16,00	2,30		
	Итого		14,43	11,20	82,15	485,63	0,30	8,86	2,06	7,41	254,53	150,97	220,94	20,72		
	Обед															
	Салат из свежих овощей	100	1,20	0,70	11,10	57,30	0,06	3,32	189,50	0,66	25,75	36,01	52,10	0,67		61
	Рассольник с мясом	250	0,20	0,62	0,72	73,00	0,46	0,84	0,46	0,04	35,09	3,57	6,99	0,33		96
	Картофель тушеный с мясом	250	6,30	4,90	9,70	111,00	0,05	1,43	0,16	0,82	15,24	10,02	68,49	2,14		489
	Батон	40	3,16	0,40	19,32	129,00	0,17	0,00	0,00	0,00	0,00	7,40	19,40	0,00		0
	Хлеб ржанно-пшеничный	40	4,76	3,25	15,28	156,00	0,07	0,05	0,00	0,00	157,50	3,00	28,20	0,77		0
	Печенье	100	5,85	10,30	49,50	417,00	85,80	8,60	2,73	2,26	22,62	15,36	70,20	16,38		0
	Компот из сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	1,08	0,00	0,00	6,40	0,00	3,60	0,18		868
	Итого	0,00	21,51	20,17	130,38	1037,50	86,62	15,32	192,85	3,78	262,60	75,36	248,98	20,47		0
	Итого за день		35,94	31,37	212,53	1523,13	86,92	24,18	194,91	11,19	517,13	226,33	469,92	41,19		

День	наименование блюда	выход (грамм)	белки	жиры	углевод ы	калори йность	ВИТАМИНЫ				минеральные вещества				№ рецептур ы	
							В1	С	А	Е	Ca	Mg	P	Fe		
6 день	Завтрак															
	Каша молочная пшеничная	200	2,70	5,41	18,49	117,20	0,08	0,57	0,05	0,41	66,05	19,02	79,86	0,50	175	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,00	943	
	Хлеб пшеничный	30	3,32	0,76	21,44	97,00	0,17	0,00	0,00	0,00	0,00	7,40	19,40	0,00		
	Печенье	78	5,85	10,3	49,50	417	85,8	8,6	2,73	2,26	22,62	15,6	70,2	16,38		
	Итого		12,07	16,47	103,43	659,2	86,05	9,17	2,78	2,67	94,67	42,02	169,46	16,88		
	Обед															
	Суп рыбный	250	8,60	8,41	14,33	201,00	9,11	0,00	0,00	0,00	45,30	47,35	0,00	1,27	87	
	Салат из свежих овощей	100	1,20	0,70	11,10	57,30	0,06	3,32	189,50	0,66	25,75	36,01	52,10	0,67	61	
	Курица отварная	100	21,10	13,60	0,00	206,25	0,04	0,00	20,00	0,00	39,00	20,00	143,00	1,80	637	
	Макаронны отварные с маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,45	0,06	0,00	21,00	1,11	4,86	21,12	37,17	1,11	688	
	Компот из сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	1,08	0,00	0,00	6,40	0,00	3,60	0,18	868	
	Батон	40	3,16	0,40	19,32	129,00	0,17	0,00	0,00	0,00	0,00	7,40	19,40	0,00	0	
	Хлеб ржанно- пшеничный	40	4,76	3,25	15,28	156,00	0,07	0,05	0,00	0,00	157,50	3,00	28,20	0,77	0	
	Груша	100	0,4	0,70	10,30	47,00	0,02	5,00	2,00	0,40	19,00	12,00	16,00	2,30	0	
	Итого	0,00	41,02	30,18	83,12	846,90	9,52	4,45	230,50	1,77	278,81	134,88	283,47	5,80	0,00	
	Итого за день		53,09	46,65	186,55	1506,10	95,57	13,62	233,28	4,44	373,48	176,90	452,93	22,68	0,00	

День	наименование блюда	выход (грамм)	белки	жиры	углеводы	калорий ность	витамины					минеральные вещества				№ рецепту ры				
							В1	С	А	Е	Са	Mg	P	Fe						
7 день	Завтрак																			
	Сыр российский порциями	20	4,64	5,90	0,00	72,80	0,01	0,14	52,00	0,00	176,00	7,00	100,00	0,20	15					
	Хлеб пшеничный	30	3,32	0,76	21,44	97,00	0,17	0,00	0,00	0,00	0,00	7,40	19,40	0,00						
	Чай с сахаром и лимонном	200	4,51	1,14	7,71	57,33	0,01	3,67	0,01	0,01	112,55	99,08	185,54	18,42	377					
	Итого		7,96	7,80	29,15	227,13	0,19	3,81	52,01	0,01	176,00	113,48	304,94	18,62						
	Обед																			
	Салат из свежих овощей	100	1,20	0,70	11,10	57,30	0,06	3,32	189,50	0,66	25,75	36,01	52,10	0,67	61					
	Борщ с капустой и картофелем и мясом	250	1,81	4,91	125,25	102,50	0,05	10,29	0,00	0,00	44,38	26,25	53,23	1,19	170					
	Курица отварная	100	21,10	13,60	0,00	206,25	0,04	0,00	20,00	0,00	39,00	20,00	143,00	1,80	637					
	Макаронные с отварными с маслом	150	5,52	4,52	26,45	168,45	0,06	0,00	21,00	1,11	4,86	21,12	37,17	1,11	688					
	Батон	40	3,16	0,40	19,32	129,00	0,17	0,00	0,00	0,00	0,00	7,40	19,40	0,00						
	Хлеб ржанно-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	10,00	42,40	1,24						
	Печенье	100	5,85	10,30	49,50	417,00	85,80	8,60	2,73	2,26	22,62	15,36	70,20	16,38						
	Компот	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	1,08	0,00	0,00	6,40	0,00	3,60	0,18	868					
	Итого		40,92	34,87	276,14	1266,66	86,23	23,29	233,23	4,39	152,21	136,14	421,10	22,57	2424,00					
	Итого за день		48,88	42,67	305,29	1493,79	86,42	27,10	285,24	4,40	328,21	249,62	726,04	41,19						

День	наименование блюд	выход (грамм)	белки	жиры	углево- ды	калори- йность	витамины					минеральные вещества				№ рецептур ы				
							В1	С	А	Е	Са	Mg	P	Fe						
															0,15		0,77	0,05	1,23	92,16
8 день	Завтрак																			
	Каша молочная гречневая	200	3,70	5,78	19,67	295,00	0,15	0,77	0,05	1,23	92,16	52,05	113,68	2,91	183					
	Чай с сахаром и лимоном	200	4,51	1,14	7,71	57,33	0,01	3,67	0,01	0,01	112,55	99,08	185,54	18,42	377					
	Хлеб пшеничный	30	3,32	0,76	21,44	97,00	0,17	0,00	0,00	0,00	0,00	7,40	19,40	0,00	0					
	Печенье	78	5,85	10,3	49,50	417	85,8	8,6	2,73	2,26	22,62	15,6	70,2	16,38	0					
	Итого		11,53	17,98	98,32	866,33	86,13	3,67	0,01	3,50	204,71	174,13	388,82	37,71	0					
	Обед																			
	Салат из свежих овощей	100	1,20	0,70	11,10	57,30	0,06	3,32	189,50	0,66	25,75	36,01	52,10	0,67	61					
	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	250	1,75	4,89	8,49	84,75	0,06	18,46	0,00	0,00	43,33	22,25	47,63	0,80	187					
	Картофельное пюре	150	3,51	25,06	5,69	261,03	0,05	1,52	0,27	0,66	170,38	16,65	109,98	0,38	312					
	Рыба припущенная	100	16,90	0,65	0,31	75,00	0,06	0,56	7,50	0,00	14,25	11,25	150,63	0,51	245					
	Хлеб ржанно-пшеничный	40	4,76	3,25	15,28	156,00	0,07	0,05	0,00	0,00	157,50	3,00	28,20	0,77						
	Батон	40	3,16	0,40	19,32	129,00	0,17	0,00	0,00	0,00	0,00	7,40	19,40	0,00						
	Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	94,00	0,03	10,00	5,00	0,20	16,00	9,00	11,00	2,20						
	Компот	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	1,08	0,00	0,00	6,40	0,00	3,60	0,18	868					
	Итого		32,12	35,75	104,55	951,28	0,51	34,99	202,27	1,52	433,61	105,56	422,54	5,51						
	Итого за день		43,65	53,73	202,87	1817,61	86,64	38,66	202,28	5,02	638,32	279,66	811,36	43,22						

День	наименование блюда	выход (грамм)	белки	жиры	углеводы	калорийн ость	ВИТАМИНЫ				МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА				№ рецептур ы	
							В1	С	А	Е	Са	Mg	P	Fe		
9 день	Завтрак															
	Каша молочная гречневая	200	3,70	5,78	19,67	295,00	0,15	0,77	0,05	1,23	92,16	52,05	113,68	2,91		183
	Чай с сахаром и лим	200	4,51	1,14	7,71	57,33	0,01	3,67	0,01	0,01	112,55	99,08	185,54	18,42		377
	Хлеб пшеничный	30	3,32	0,76	21,44	97,00	0,17	0,00	0,00	0,00	0,00	7,40	19,40	0,00		
	Печенье	78	5,85	10,30	49,50	417,00	85,80	8,60	2,73	2,26	22,62	15,60	70,20	16,38		0
	Итого		11,53	17,98	98,32	866,33	86,13	3,67	0,01	3,50	204,71	174,13	388,82	37,71		
	Обед															
	Салат из свежих овощей	100	1,20	0,70	11,10	57,30	0,06	3,32	189,50	0,66	25,75	36,01	52,10	0,67		61
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,81	4,91	125,25	102,50	0,05	10,29	0,00	0,00	44,38	26,25	53,23	1,19		170
	Макаронны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45	0,06	0,00	21,00	0,00	4,86	21,12	37,17	1,11		688
	Котлета мясная	100	10,42	15,23	12,08	201,60	0,07	0,45	0,10	1,78	13,40	17,02	225,00	0,62		462
	Компот	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	1,08	0,00	0,00	6,40	0,00	3,60	0,18		868
	Батон	40	3,16	0,40	19,32	129,00	0,17	0,00	0,00	0,00	0,00	7,40	19,40	0,00		0
	Хлеб ржанно- пшеничный	40	4,76	3,25	15,28	156,00	0,07	0,05	0,00	0,00	157,50	3,00	28,20	0,77		0
	Йогурт	200	9,2	6,60	12,80	142,00	0,04	0,60	22,00	0,07	122,00	15,00	96,00	0,10		0
	Итого	0,00	26,91	29,01	234,24	909,05	0,49	15,19	210,60	2,44	252,29	110,80	418,70	4,54		0
	Итого за день		38,44	46,99	332,56	1775,38	86,62	18,86	210,61	5,94	457,00	284,93	807,52	42,25		

День	наименование блюда	выход (грамм)	белки	жиры	углеводы	калорийность	витамины					минеральные вещества				№ рецептур			
							В1	С	А	Е	Са	Mg	P	Fe					
10 день	Завтрак																		
	Сыр российский порциями	20	4,64	5,90	0,00	72,80	0,01	0,14	52,00	0,00	176,00	7,00	100,00	0,20					15
	Яйцо отварное	40	6,28	17,20	2,60	99,00	0,04	0,14	0,00	0,00	80,64	14,40	151,50	1,06					
	Какао с молоком	200	2,86	2,88	19,21	109,49	0,03	0,96	0,01	0,15	89,71	13,03	89,51	0,46					382
	Хлеб пшеничный	30	3,32	0,76	21,44	97,00	0,17	0,00	0,00	0,00	0,00	7,40	19,40	0,00					
	Печенье	78	5,85	10,30	49,50	417,00	85,80	8,60	2,73	2,26	22,62	15,60	70,20	16,38					0
	Итого		17,10	37,04	92,75	795,29	86,05	9,84	54,74	2,41	346,35	57,43	430,61	18,10					
	Обед																		
	48,76	100	1,20	0,70	11,10	57,30	0,06	3,32	189,50	0,66	25,75	36,01	52,10	0,67					61
	Суп гороховый с мясом	250	1,90	2,25	127,00	108,00	0,10	8,67	0,00	0,00	49,00	25,50	0,00	0,93					144
	Плов с курицей	250	17,80	18,48	33,46	380,00	0,20	0,52	0,10	2,34	80,90	56,80	69,30	1,82					492
	Хлеб ржанно-пшеничный	40	4,76	3,25	15,28	156,00	0,07	0,05	0,00	0,00	157,50	3,00	28,20	0,77					0
	Батон	40	3,16	0,40	19,32	129,00	0,17	0,00	0,00	0,00	0,00	7,40	19,40	0,00					0
	Компот из сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20	0,01	1,08	0,00	0,00	6,40	0,00	3,60	0,18					868
	Печенье	100	5,85	10,30	49,50	417,00	85,80	8,60	2,73	2,26	22,62	15,36	70,20	16,38					0
	Итого	0	27,66	24,38	219,82	867,20	0,55	10,32	0,10	2,34	293,80	92,70	120,50	3,70					0
	Итого за день		38,80	61,42	312,57	1662,49	86,60	20,16	54,84	4,71	640,15	150,13	551,11	21,80					